



MARJAT JA TERVEYS

Marjojen ravitsemus- ja terveysvaikutusten
tutkimustieto yritysten käyttöön



9/2008

Marja-Leena Laitinen
Kehitysjohtaja



KUOPIO
innovation
WWW.KUOPIOINNOVATION.FI

TAUSTAA



KUOPIO
innovation
WWW.KUOPIOINNOVATION.FI

- Uusi EU:n ravitsemus- ja terveysväiteasetus 1924/2006/EY
- Sitran Elintarvike- ja ravitsemusohjelman Marjaklusterin toimeksiannosta 2 yhteenvetoa
 - ✓ Yhteenveto tieteellisestä näytöstä koskien **mustikan, karpalon ja puolukan** ravitsemus- ja terveysvaikutuksia (lokakuu 2007)
 - ✓ Vastaava yhteenveto 4 muusta marjasta: **tyrni, mustaherukka, lakka ja variksenmarja** (toukokuu 2008)



9/2008

Marja-Leena Laitinen
Kehitysjohtaja
Kuopio Innovation Ltd.

TAVOITE



KUOPIO
innovation
WWW.KUOPIOINNOVATION.FI

- Yhteenvedoihin kerätyn tutkimustiedon muokkaaminen yrityksille sopivaan muotoon
- Tiedon jalkauttaminen yrityksiin sopeuttamalla tieto yksittäisen yrityksen omiin tuotteisiin ja/tai tuotekehitykseen
- Mahdollisten uusien tuotekehitys- ja/tai tutkimushankkeiden generointi
- Tiedon laaja-alainen levittäminen sekä yrityksille, että tutkijoille



9/2008

Marja-Leena Laitinen
Kehitysjohtaja
Kuopio Innovation Ltd.

TOIMINTA



KUOPIO
innovation
WWW.KUOPIOINNOVATION.FI

- Tiedon muokkaaminen, seuranta ja päivittäminen yritysten käyttöön
- **Yrityskohtaiset konsultoinnit**, kehittämistarpeiden selvittäminen ja mahdollisten uusien hankkeiden suunnittelussa avustaminen
- Valtakunnallinen marja-alan seminaari 2.4.2008
- Tiedon välittäminen elintarvikealan tiedotuskanavien ja muun median kautta
- **Web-sivusto yrityksille ja tutkijoille**
- **Jatkotoiminnan suunnittelu 2009** →



9/2008

Marja-Leena Laitinen
Kehitysjohdaja
Kuopio Innovation Ltd.

YRITYSKONSULTOINNIT



KUOPIO
innovation
WWW.KUOPIOINNOVATION.FI

- **Yrityskohtaiset tavoitteet** - asetuksen vaikutukset käytännössä aikataulua liittyen ravitsemus- ja terveystuotteiden käyttöön nykyisissä ja/tai tulevilla tuotteilla
- **Luottamuksellisia** - konsultoiville yrityksille vain tarvittavat tiedot + hankkeen loppuraporttiin tulee tiedot niin, ettei yksittäisen yrityksen tietoja voida tunnistaa.
- **Yritys valitsee konsultoinnin kohteet** - tuote/tuotteet, pakkausmerkinnät, markkinointi tai jotain muuta



9/2008

Marja-Leena Laitinen
Kehitysjohdaja
Kuopio Innovation Ltd.

ESIM. RAVITSEMUSVÄITTEET, MUSTIKKA



- Mahdolliset ravitsemusväitteet:
 - vähäenergiainen
 - runsaskuituinen
 - luontainen E-vitamiinin lähde
 - luontainen C-vitamiinin lähde
 - vähärasvainen
 - ei tyydyttynyttä rasvaa
 - vähän natriumia sisältävä
- Pakkauksessa oltava ravintosisältötiedot pitkän merkitsemistavan mukaan

(energia, proteiini, hiilihydraatit, sokeri, rasva, tyydyttynyt rasva, kuitu + tarvittaessa kohdeaine)



Lähde: Törrönen, R. & Sarkkinen, E. 2007. Yhteenveto tieteellisestä näytöstä koskien mustikan, karpalon ja puolukan ravitsemus- ja terveysvaikutuksia. FoodFiles, SITRA, Kuopion yliopisto.

ESIM. PAKASTEMUSTIKKA



KUOPIO
innovation
WWW.KUOPIOINNOVATION.FI

- Pakkaukseen voi laittaa esim. seuraavat merkinnät
*RUNSASKUITUINEN, LUONTAINEN E-VITAMIININ LÄHDE ja / tai
LUONTAINEN C-VITAMIININ LÄHDE*
- ravintosisältötiedot seuraavasti + kohdeaineen määrä



RAVINTOARVO / 100 g, Näringsinnehåll /100 g

energiaa/energi.....	140 kJ (33 kcal)	natriumia/natrium.....	0 g
Proteiinia/protein.....	0,5 g	C-vitamiinia/Vitamin C.....	15,0 mg *
Hiilihydraattia/kolhydrater.....	9,7 g	E-vitamiinia/Vitamin E.....	1,9 mg °
josta sokereita/varav socker.....	6,4 g	*25 % Päivän saantisuosituksesta	
Rasvaa/fett.....	0,3 g	*25 % Rekommenderat dagligt intag	
josta tyydyttyynyttä/varav mättade..	< 0,1 g	°19 % Päivän saantisuosituksesta	
Ravntokuitua/näringsfiber.....	3,3 g	°19 % Rekommenderat dagligt intag	

Lähteet: <http://www.fineli.fi/> ja Törrönen, R. & Sarkkinen, E. 2007. Yhteenveto tieteellisestä näytöstä koskien mustikan, karpalon ja puolukan ravitsemus- ja terveysvaikutuksia. FoodFiles, SITRA, Kuopion yliopisto.

YRITYSKONSULTOINNIT TILANNE 10/2008



KUOPIO
innovation
WWW.KUOPIOINNOVATION.FI

- **Konsultointeja tehty 8 yritykselle, muutamiin otettu yhteyttä**
- **Konsultoinneissa esille tulleita tarpeita**
 - pakkausmerkinnät, tuotekehitys, tiedon saanti (oppaat, asetukset,...), tuotantoprosessit, yleinen marjojen markkinointi, ravintoarvoanalyysit,...
 - tarpeet eivät usein liity ravitsemus- ja terveystieteisiin**
- **Raportit yksilöllisiä tarpeiden mukaan** – kaikilla ei tarvetta raporttiin



9/2008

Marja-Leena Laitinen
Kehitysjohtaja
Kuopio Innovation Ltd.

WEB-SIVUSTO YRITYKSILLE JA TUTKIJOILLE



KUOPIO
innovation
WWW.KUOPIOINNOVATION.FI

- **Marjat ja ravitseminen** – yleistä marjatietoutta ravitsemukseen ja marjojen ravintoainekoostumukseen liittyen
- **Marjat ja terveys** – marjat osana terveellistä ruokavaliota, vaikutukset terveyteen, ajankohtaista tutkimustietoutta
- **Ravitsemus- ja terveystieteet** - yleistä asetuksesta, tärkeitä ajankohtia, ehtoja väitteiden käyttämiselle, väitteet lajeittain, esimerkkejä
- **Marjatutkimusta** – tutkimushanke-esittelyjä



www.elintarvikekehitys.fi/marjat/

9/2008

Marja-Leena Laitinen
Kehitysjohtaja
Kuopio Innovation Ltd.



KUOPIO
innovation
WWW.KUOPIOINNOVATION.FI



KIITOS MIELENKIINNOSTA!

Marja-Leena Laitinen
Kuopion seudun osaamiskeskus
Kuopio Innovation Oy
GSM 045 657 9569
marja-leena.laitinen@kuopioinnovation.fi

9/2008

Marja-Leena Laitinen
Kehitysjohdaja
Kuopio Innovation Ltd.