

# INTERNATIONAL FOREST THERAPY DAYS

6.-12.8.2018

[www.foresttherapydays.com](http://www.foresttherapydays.com) • [foresttherapydays@gmail.com](mailto:foresttherapydays@gmail.com) • Karjalohja, Finland

## Metsän terveysvaikutukset

ovat tuttu juttu meille pohjolan kasvateille. Suomessa on menty metsään, kun maailma kaatuu päälle, on haluttu virkistäytyä, lohdutautua, rentoutua tai rauhoittua.

"Metsäterapiaa" eli metsän elvyttäviä ja parantavia vaikutuksia hyödyntäviä toimintatapoja on käytetty ja käytetään enenevässä määrin ympäri maailmaa. Nämä tavat ja suuntaukset ovat yhtä erilaisia kuin ovat maailman metsätkin.

## Maailman ensimmäinen

International Forest Therapy Days tapahtuma tuo ensi kesänä elokuun 6.-12. yhteen alan ammattilaisia sekä alalle aikovia jakamaan tietoa, oppimaan toisiltaan ja vahvistamaan yhteisöään Elontulen voimaannuttavissa maisemissa.

## Seminaari 7.8.2018

IFTD2018 seminaaripäivä kokoaa metsän terveysvaikutusten tutkijoita mm. Suomesta, Japanista ja Ruotsista, sekä metsän terveysvaikutuksia soveltavia ammatinharjoittajia ympäri Eurooppaa, Yhdysvaltoja ja Aasiaa.

Puhumassa ovat lisäksi terveydenhuoltoalan ja luonnonsuojelun ammattilaiset. IFTD2018 tapahtuma jatkuu retriitillä, joka tarjoaa mahdollisuuden oppia, syventää ja jakaa tietoa. Sekä tietenkin upeat puitteet ladata omat akut!

## IFTD2018 Event

Lisätietoa ja rekisteröityminen:

[www.foresttherapydays.com](http://www.foresttherapydays.com)

Yhteydenotot:

[foresttherapydays@gmail.com](mailto:foresttherapydays@gmail.com)

IFTD2018 video:

<https://www.youtube.com/watch?v=DO8h3COUKhs>

