

# KANTRI-SAMPO – Luonnosta ja elintarvikealalta hyvinvointia ja palveluita Kainuuseen -hanke

Sinä kainuulainen maaseutu-, luonto- ja luonnontuotealan, hoitoalan sekä elintarvike- ja elintarvikkeiden jatkojalostusalan yrittäjä ja yrittäjäksi aikova tai alan opiskelija! Tarjoamme sinulle ajalla 2019 – 2021 valmennuksia, lyhytkoulutuksia, työpajoja ja opintomatkoja sekä ohjausta toiminnan laadun ja kilpailukyvyyn lisäämiseksi. Teemoina on mm. Green Care -toiminta maaseutuyrityksissä sekä luonnontuotteiden hyödyntäminen erilaisissa tuotteissa sekä palveluissa.

Hankkeen toteuttajat Kainuun ammattiopisto  
ja ProAgria Kainuu ry / Maa- ja kotitalousnaiset.

## Syksyn ja talven 2019 tarjontaa

Koulutuksia on tulossa lisää, seuraa [www.kao.fi/lyhytkoulutukset](http://www.kao.fi/lyhytkoulutukset) ja Facebookissa @KantriNeuvo.

### Touch for Health - Terveyttä koskettamalla

Täydentävä hoitomenetelmä, maailmalla eniten käytetty kinesiologian muoto. Ei vaadi pohjakoulutusta! Kouluttajana Anu Mustaparta, Touch for Health instructor, Anun Kauneus Ateljee Hius & Hoito.

1. kurssi (perusteet) 31.8 - 1.9.2019
2. kurssi 5. - 6.10.2019
- Kurssit 3. ja 4. keväällä 2020!

### Sienikoirakoulutus

Sienien etsiminen yhdessä koiran kanssa on mukava tapa saada sekä liikuntaa että aivotyötä koiralle – ja herkullista syötävää ihmiselle. Kouluttajana Minna Sirviö, eläinten kouluttaja (at) ja ammattiaineopettaja, Neljän tassun opisto. 7. - 8.9.2019 ja 28. - 29.9.2019

### Tervetuloa mukaan!

Koulutuksiin ja tapahtumiin ilmoittaudut sähköisesti osoitteessa [www.kao.fi/lyhytkoulutukset](http://www.kao.fi/lyhytkoulutukset), valitse tapahtuman nimi ja ilmoittaudu (vihreä painike) Sivulta löydät tapahtuman tarkemman ohjelman ja hinnan.

### Yrttihoitajakoulutus (Fytoterapian perusteet 10 op)

Fytoterapia eli kasvilääkintä on vuosituhansia vanha tapa hoitaa terveyttä. Fytoterapian perusopinnot suoritetaan monimuoto-opiskeluna kahdeksan lähijakson aikana ajalla 2019-2021. Koulutus ei ole päätoimista opiskelua. Kaikki lähijaksot käytyään opiskelijalle myönnetään nimike "YRTTIHOITAJA". Raija-Liisa (Lippe) Äystö, diplomifytoterapeutti, LKL:n hyväksymä fytoterapiakouluttaja.

Syksyn 2019 aikataulu:

- I jakso 18 - 20.10.2019 pe-su
- II jakso 11. - 12.11.2019 ma-ti

### Sami Tallbergin Villiyrtilt luonnosta lautaselle – työpaja

Valmistamme upean villiyrtilt illallisen ja nautimme sen yhdessä! Työpaja toteutetaan Valtakunnallisten luonnontuotepäivien yhteydessä 6.11.2019



 KAINUUN  
AMMATTIOPISTO



Euroopan maaseudun  
kehittämisen maatalousrahasto:  
Eurooppa investoi maaseutualueisiin



MAASEUTU 2020

## KANTRI-SAMPO

Heidi Kotilainen, projektipäällikkö  
p. 044 710 1141

heidi.kotilainen@kao.fi  
[www.kao.fi/kantrisampo](http://www.kao.fi/kantrisampo)