



MAA- JA  
KOTITALOUSNAISET



## **Luonnontuotealan neuvontaa ja kehittämistyötä Varsinais- Suomessa**

Leena Ylikännö, Länsi-Suomen maa- ja kotitalousnaiset  
ProAgria

# Maa- ja kotitalousnaiset juuret maalla

- Maaseudun naisten kanssa työskentelyä
- Omistavat metsiä
- Yhteistyötä hanketoiminnassa eri toimijoiden kanssa
- Yrttineuvontaa ja koulutusta
- Sienineuvontaa, retkiä, poimijakoulutuksia
- Luonnontuotteiden monipuolista käytönedistämistä
- Reseptiikkaa ja tuotekehitystä
- Ruokakurssit luonnontuotteista
- Tuotteiden ravintoainelaskenta

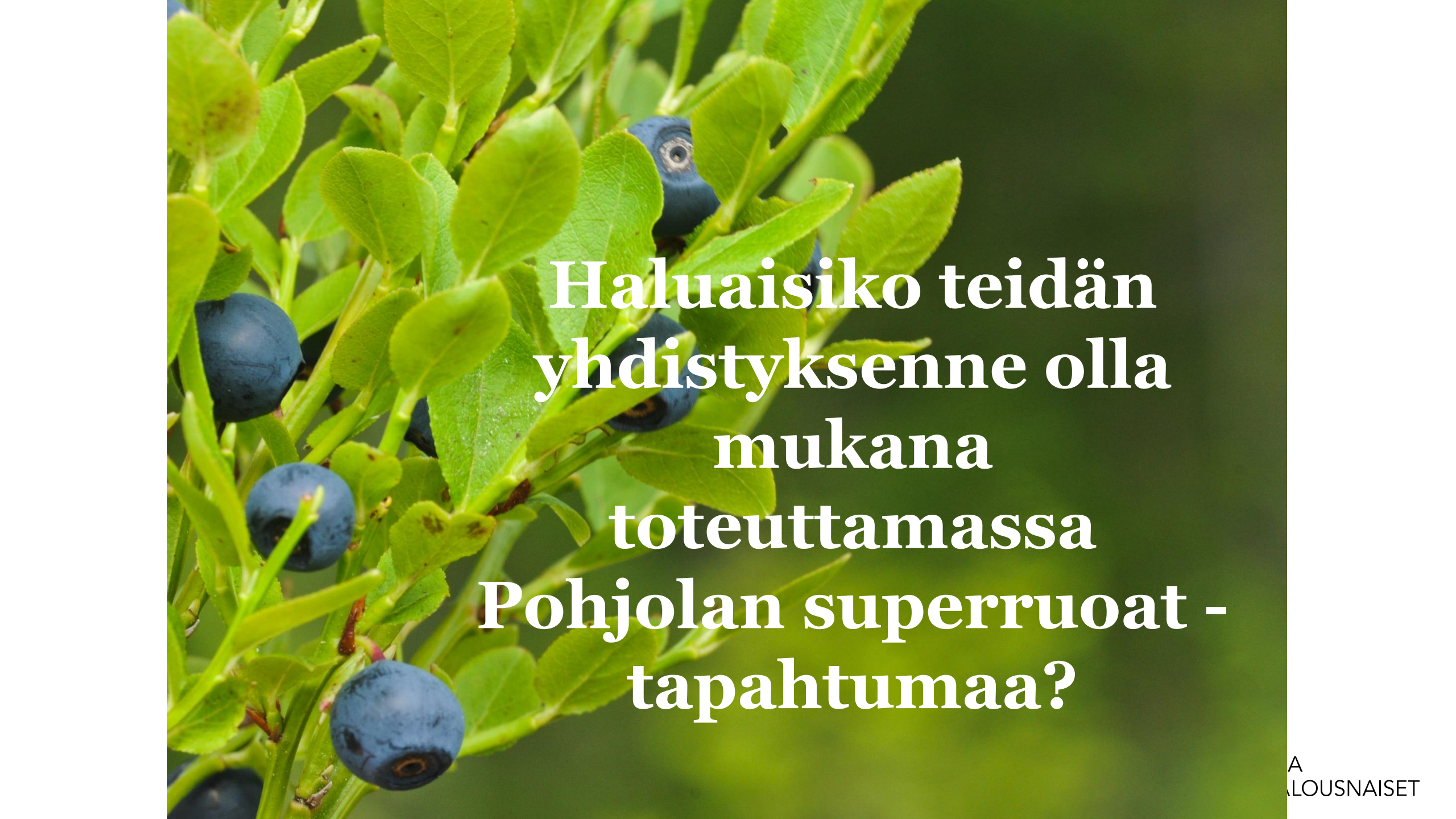


MAA- JA  
KOTITALOUSNAISET

**Kaurasta kaaliin, muikusta  
mustikkaan – pohjolan  
superruoat lautasille**

Maa- ja kotitalousnaisten hanke 2015–2016

Hanketta rahoittaa MMM.

A close-up photograph of a blueberry bush. Several ripe, dark blue berries are visible, some partially obscured by vibrant green, serrated leaves. The background is a soft, out-of-focus green. The text is overlaid on the right side of the image.

**Haluaisiko teidän  
yhdistyksenne olla  
mukana  
toteuttamassa  
Pohjolan superruoat -  
tapahtumaa?**



## Tätä teemme yhdessä!

- Nautitaan metsän elvyttävästä vaikutuksesta
- Tutustutaan puusta tehtyihin tuotteisiin
- Opitaan metsänhoidosta
- Opitaan metsän taloudellisesta merkityksestä.





## Retki luontomme aarreadoihin KANSALLISPUISTOIHIN

- Itsenäinen retki
- Opastettu retki
- Yhteistapahtuma luontokeskuksessa



# Tiedä metsäomaisuutesi hoidosta



Tilatkaa räätälöity kurssi tai valitkaa valmiita kursseja esimerkiksi metsäkeskukselta tai metsänhoitoyhdistykseltä

- Raivaussahan käyttö
- Taimikonhoito
- Oma metsä nettimaailmassa